

# Protocol verantwoord sporten

#wewinnenveelmetsport



# Inhoudsopgave

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Inleiding                       | 3 |
| Richtlijnen algemeen            | 4 |
| Vereniging en accommodatie      | 4 |
| Wedstrijden                     | 6 |
| Training tot 18 jaar            | 6 |
| Training vanaf 18 jaar of ouder | 6 |
| Trainer/coach                   | 6 |
| Uitzonderingen                  | 7 |
| Eventuele besmetting            | 7 |
| Veelgestelde vragen             | 7 |



# aansluiting sport bij landelijke richtlijnen van overheid en RIVM vanaf 1 december 2020

## Inleiding

Dit protocol gaat uit van de per 1 december 2020 geldende landelijke maatregelen en zal indien die in de komende tijd veranderen op basis van die veranderingen worden aangepast. Dit protocol is juridisch gezien een advies voor het handelen op buiten- en binnen-sportaccommodaties en in de openbare ruimte.

De in dit protocol gebruikte termen zijn hetzelfde als in de noodverordeningen. In de noodverordeningen worden deze termen toegelicht en van context voorzien.

De ter plekke geldende noodverordeningen en de gemeentelijke bepalingen zijn leidend. Het verdient aanbeveling kennis te hebben van de ter plekke geldende noodverordening met toelichting, die op de site van de betreffende veiligheidsregio te vinden is.

[Klik hier](#) voor overzicht van alle veiligheidsregio's en hun internetsites.

Onderstaand kort de algemene kaders vanuit de Rijksoverheid daarna volgen de richtlijnen over veiligheid en hygiëne.



**LET OP:** de geldende noodverordeningen zijn nog niet bekend, daarom kunnen er de komende dagen wijzigingen plaatsvinden in dit protocol.

# Kaders Rijksoverheid per 1 december 2020

## Richtlijnen algemeen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren. Deze zijn met name gebaseerd op de landelijk geldende maatregelen.

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- houd 1,5 m afstand tot personen van 18 jaar of ouder, alleen uitzondering tot kinderen t/m 12 jaar;
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht.
- de mondkapjesplicht geldt vanaf 1 december voor iedereen van 13 jaar en ouder die zich begeeft in alle publieke binnenruimte, zoals binnensportaccommodaties. Deze verplichting geldt in eerste instantie voor drie maanden. Zodra er geen medische noodzaak meer is wordt deze bepaling ingetrokken door de Rijksoverheid;
- er vindt (bijv. mondeling) een gezondheidscheck plaats voor aanvang van de sportactiviteit, deze vragen die je stelt zijn [hier](#) vindbaar;
- sporten kan individueel of in groepjes van maximaal 4 personen. Er kunnen meerdere groepjes naast elkaar sporten;
- wanneer personen sporten in groepjes zorg dan dat herkenbaar is welke sporter bij welk groepje hoort;
- zit u met mensen in de auto uit een ander huishouden? Dan mogen er maximaal 4 personen in de auto zitten. Dit maximum geldt niet als u met gezinsleden uit uw eigen huishouden in de auto zit. Of u wel of geen niet-medisch mondkapje draagt in de auto hangt af van de situatie: Wel een mondkapje: u zit met mensen in de auto uit een ander huishouden. Geen mondkapje: u zit in de auto met mensen uit hetzelfde huishouden. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven geen mondkapje te dragen
- voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit;
- na afloop van de sportactiviteit dien je de sportaccommodatie zo snel mogelijk verlaten.

## Vereniging en accommodatie

- blijf alert op het aanbieden van sport op een sociaal veilige manier. Om sportverenigingen op weg te helpen, zijn [hier](#) een aantal tips geformuleerd;
- zwembaden kunnen open;
- groepslessen zijn toegestaan;
- opleidingen die plaatsvinden in of op een accommodatie kunnen plaatsvinden, gebruik hierin gezond verstand en volg de richtlijnen die voor iedereen gelden;
- sportkantines, kleedkamers en douches zijn dicht, behalve kleedkamers bij zwembaden;
- horeca kan mogelijk 'to go' faciliteren, overleg van tevoren met het lokaal gezag;

- toeschouwers publiek en ouders zijn niet toegestaan bij sportactiviteiten;
- accommodaties speciaal voor horecasport (bv. een biljartclub/dartclub) sportbeoefening kan, maximaal 30 personen, 1,5 meter afstand en de horecafunctie is dicht;
- stel voor de sportlocatie of openbare ruimte een verantwoordelijke aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente en zorg dat deze perso(o)n(nen) bekend zijn bij de gemeente;
- stel ook corona-coördinatoren aan (dit kan bv. een trainer/sporter zijn) waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijvoorbeeld met hesje) of maak via communicatie (bijv. posters) duidelijk hoe die te bereiken is. Waar relevant voor sportparken werk als sportclubs zoveel mogelijk met elkaar samen;
- maak voor de sportlocatie waar geen beheerder aanwezig is, goede afspraken met de gebruikersgroepen. De gebruiker wijst een coördinator/contactpersoon aan;
- zorg dat de coördinatoren voldoende afstand kunnen houden tot sporters en bezoekers of tref daarvoor maatregelen;
- zorg dat altijd EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten;
- richt de sportlocatie zo in en/of breng markeringen aan om te zorgen dat vrijwilligers en sporters die moeten wachten voor een sportactiviteit de 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden;
- communiceer de regels van je sportlocatie met je trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie;
- zorg waar nodig voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- spreek als beheerder/exploitant van een multisport locatie of gymzaal een planning af met de gebruikers. En spreek dezelfde toegangsregels af met alle sportaanbieders op de locatie;
- maak als sportaanbieder met de beheerder afspraken over hygiëne. Zorg dat de gehele sportlocatie goed schoongemaakt wordt na iedere dag. Denk hierbij aan toiletruimtes en de overige algemene ruimtes en gangen;
- maak ook handcontactpunten zoals deurklinken, pinautomaten, touchscreens (waarmee sporters en personeel wel in aanraking komen) meerdere keren per dag schoon;
- geef vrijwilligers, medewerkers en/of trainers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse ruimtes van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn;
- voor binnensportaccommodaties is goed ventileren van belang. Controleer op juiste werking van aanwezig ventilatiesystemen en zorg ervoor dat voldoende wordt geventileerd ook door het openzetten van ramen en deuren. Aanpassingen van instellingen zijn niet nodig. De geldende richtlijnen en onderhoudsinstructies kunnen worden gevolgd;
- in het geval er enkel natuurlijk geventileerd kan worden (door ramen en deuren open te zetten) zorg er dan voor dat dit in ruime mate kan gebeuren. RIVM geeft hierover ook adviezen, [hier](#) vindbaar. Raadpleeg bij twijfel experts of neem contact op met de gemeente.



## Wedstrijden

- officiële wedstrijden en competities zijn niet toegestaan, dit geldt voor zowel jeugd als volwassenen in alle sporten, uitzondering hierin zijn de Nationale Selectie sporters.

## Training tot 18 jaar

- voor iedereen van 13 jaar en ouder is het verplicht een niet-medisch mondkapje te dragen in de binnenruimtes van de sportaccommodaties;
- kinderen en jeugd die vallen onder juniorencompetities zijn uitgezonderd van groepjes van vier en maximaal dertig personen;
- kinderen en jeugd kunnen onderling trainingwedstrijdjes spelen bij de eigen club/vereniging.

## Training vanaf 18 jaar of ouder

- sportactiviteiten vanaf 18 jaar zijn alleen toegestaan als het mogelijk is om onderling 1,5 meter afstand te houden;
- voor binnensporten geldt voor 18+ een maximum van 4 personen per groepje (exclusief instructeur). En er geldt een maximum van 30 personen per zelfstandige ruimte. Er mogen meer groepjes naast elkaar sporten als:
  - o de groepjes minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar houden;
  - o er een duidelijke afbakening is van de verschillende groepjes;
  - o zij niet mengen.
- wanneer er binnen in dezelfde ruimte sporters vanaf 18 jaar samen met jeugd en kinderen sporten dan gelden wel de aantallen van maximaal dertig personen en voor sporters vanaf 18 jaar de anderhalve meter en groepjes van vier personen;
- voor buitensporten geldt voor 18+ een maximum van 4 personen per groepje (exclusief instructeur). Er mogen meer groepjes naast elkaar sporten als:
  - o de groepjes minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar houden;
  - o er een duidelijke afbakening is van de verschillende groepjes;
  - o zij niet mengen.

## Trainer/coach

- trainer/begeleider telt binnen mee bij het totale aantal van 30 personen;
- zorg dat de groepen van 4 sporters zoveel mogelijk in vaste samenstelling trainen en er zo min mogelijk gewisseld wordt tussen de groepen. Zo wordt de kans op besmetting verkleind;
- trainers, coaches worden niet aangemerkt als contactberoep;
- instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- zorg voor hygiëne van sportmaterialen en reinig deze na elke trainingsactiviteit wedstrijd;
- sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

## Uitzonderingen

- voor mensen die vanwege hun beperking of ziekte geen mondkapje kunnen dragen geldt een uitzondering (zie de FAQ voor nadere toelichting);
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit van een sporter dan is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- kaderleden, officials, vrijwilligers, coaches en medewerkers die een rol hebben bij sportactiviteiten mogen aanwezig zijn;
- voor sportactiviteiten zoals dans die vallen onder culturele uitingen gelden andere richtlijnen. Bij twijfel welke richtlijnen gelden neem dan contact op met de lokale autoriteiten;
- accommodaties speciaal voor horecasport (bv. een biljartclub/dartclub) sportbeoefening kan, maximaal 30 personen, 1,5 meter afstand en de horecafunctie is dicht.
- naast de regels en duidelijkheden in dit protocol blijven er altijd grijze gebieden. Met gezond verstand geredeneerd kunnen bepaalde sporten wel worden beoefend ondanks het feit dat ze lijken te botsen met een regel. Ga dan in dat geval in overleg met de betrokken gemeente(n) en bespreek of er ruimte kan worden gegeven aan de situatie. In gezamenlijk overleg kan er binnen het algemene sportprotocol en in afstemming en overeenstemming met de lokale veiligheidsregio gesport worden. Indien een sportclub de maatregelen goed implementeert en er goed op toeziet dat het wordt nageleefd dan zal sporten en bewegen vooral bijdragen aan het gezond houden en maken van Nederland.

## Eventuele besmetting

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- indien bij een sporter/kaderlid Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen;
- sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

## Veelgestelde vragen

NOC\*NSF heeft een lijst met [veelgestelde vragen](#) opgesteld over het sportprotocol en corona. Heb je een vraag en kun je het antwoord niet vinden? Neem dan contact op met je gemeente of de supportdesk van NOC\*NSF ([sportsupport@nocnsf.nl](mailto:sportsupport@nocnsf.nl)) Dit document wordt indien relevant geactualiseerd. Op [nocnsf.nl/sportprotocol](http://nocnsf.nl/sportprotocol) vind je altijd de meest actuele versie van het sportprotocol.